

	2 - FEIRA	3 - FEIRA	4 - FEIRA	5 - FEIRA	6 - FEIRA
09h00	BOXE 60`	MUAY-THAI 60`	BOXE 60`	MUAY-THAI 60`	BOXE 60`
10h00		HAPKIDO INFANTIL 60` de 06 a 12 anos		HAPKIDO INFANTIL 60` de 06 a 12 anos	
11h00		BOXE 60`	JIU-JITSU 60`	BOXE 60`	JIU-JITSU 60`
12h00	MUAY-THAI 120` <i>avançado</i>	JIU-JITSU 90`	MUAY-THAI 120` <i>avançado</i>	JIU-JITSU 90`	MUAY-THAI 120` <i>avançado</i>
14h30	HAPKIDO JUVENIL 90` de 12 a 16 anos		HAPKIDO JUVENIL 90` de 12 a 16 anos		
16h00	DEFESA PESSOAL 60`		DEFESA PESSOAL 60`		
18h00	BOXE 60`	RESERVADO	BOXE 60`	RESERVADO	BOXE 60`
19h00	MUAY-THAI 90`	JIU-JITSU 90`	MUAY-THAI 90`	JIU-JITSU 90`	MUAY-THAI 90`
20h30	JIU-JITSU 90`		HAPKIDO ADULTO 90`		HAPKIDO ADULTO 90`